

## COMUNICATO STAMPA

### EMERGENZA SANGUE

L'estate è terminata ma, purtroppo, il bisogno di sangue non è cessato con il caldo: ancora una volta, infatti, ci troviamo a dover fronteggiare la carenza di quel bene, unico e prezioso, che è vitale per tutti noi.

**Non può mancare il sangue, non possono mancare gli emocomponenti. Pensiamo che ogni persona bisognosa di sangue potrebbe essere un nostro fratello, figlio, parente o amico.**

L'Avis Comunale di Brindisi ha organizzato, in collaborazione con il SIMT di Brindisi, una **raccolta straordinaria** di sangue per **SABATO 16 OTTOBRE, dalle ore 17 alle 21** (ultimo emocromo), **presso la sede dell'Avis Comunale di Brindisi**, in piazza A. Di Summa, presso l'ex ospedale.

### LE CONDIZIONI NECESSARIE PER DONARE

Per donare occorre essere in buona salute: non avere avuto febbre e non essere stati a contatto, negli ultimi 14 giorni, con persone che abbiano eseguito il tampone per la positività al Covid-19 e che siano risultate **POSITIVE** o siano **IN DUBBIO**. Occorre pesare più di 50 chili, non aver assunto farmaci (antinfiammatori negli ultimi 5 giorni, antibiotici e antistaminici negli ultimi 15), non aver fatto piercing e tatuaggi né aver subito interventi chirurgici negli ultimi 4 mesi. E' necessario avere uno stile di vita corretto.

### QUANDO E' POSSIBILE DONARE

Sabato 16 ottobre, dalle 17 alle 21.

**ATTENZIONE:** prima di donare si raccomanda un pranzo leggero (un primo, ad es. pasta al sugo di pomodoro; un secondo, ad es. carne o pesce arrosto; un frutto, acqua e caffè), escludendo alimenti contenenti latte e suoi derivati, frittture e alcolici.

### I NOSTRI APPELLI

*Aiutiamo chi ha bisogno in questo periodo così drammatico!*

*Non è tanto quello che facciamo, ma quanto amore mettiamo nel farlo.*

*Non è tanto quello che diamo, ma quanto amore mettiamo nel dare.*

### INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI PER DONARE

**AVIS Comunale di Brindisi**

Telefono: **3755282712 - 0831523232**

Mail: **brindisi-comunale@avis.it**

Messaggio privato alla pagina Facebook: **Avis Comunale di Brindisi ODV**

Direct su Instagram: **aviscomunalebrindisi**

**Ufficio stampa Avis Comunale di Brindisi OdV**